

KUNGÖRELSER



Ålands lagting

Lagtingets högtidliga öppnande av arbetsåret 2014-2015 äger rum måndagen den 3 november 2014, klockan 14.00, i lagtingets plenisal i Självstyrelsegården i Mariehamn.

Mariehamn
den 14 oktober 2014

Peter Lindbäck
Landshövding på Åland

LEDIGA PLATSER



Ålands landskapsregering

söker en

upphandlare

till trafikavdelningen

För mer information se
www.regeringen.ax/jobb

Nytt liv för dina prylar
www.torget.ax

MEDDELANDE



Ålands landskapsregering

Meddelande om offentlig delgivning

Ålands landskapsregering beslöt den 9 oktober 2014 att utställa vägplan för indragning av landsväg nr 502 Bartsgårda bryggväg, som allmän väg och omklassificera densamma som enskild väg. Vägens längd är 270 m i Finströms kommun.

Vägplanen finns framlagd i kommunkansliet i Finström från den 15 oktober till 29 oktober 2014. Meddelandet anslås 15 oktober 2014

Den vars rätt eller fördel som berörs av planen kan före 5.11.2014 till kommunkansliet inlämna eventuella påminnelser med anledning av vägplanen.

Mariehamn 9 oktober 2014, trafikingenjör Björn Ekblom

MEDDELANDE



Ålands landskapsregering

Meddelande om offentlig delgivning

Ålands landskapsregering har den 7 oktober 2014 fastställt Jomala kommunfullmäktiges beslut av den 26.8.2014 § 60 gällande ombyggnad av kommunalväg nr 293, Sandbackavägen, beviljat kommun vägrätt, i enlighet med § 4 LL om kommunalvägar.

Detta beslut finns framlagt på Landskapsregeringens trafikavdelning och i kommunkansliet. Meddelandet om delgivning anslås på landskapsregeringens och kommunens anslagstavlor under tiden 15.10 – 29.10.2014.

Besvär kan anföras 30 dagar från delgivningsdagen, senast den 20 november 2014. Delgivningsdagen är den sjuende dagen efter att meddelandet antagits. Besvärinstans är Högsta förvaltningsdomstolen, PB 180, 00131 HELSINGFORS.

7 oktober 2014, trafikingenjör Björn Ekblom

Personlig utveckling – att vecklas ut

HÅLLBAR LIVSSTIL

Avveckla nonsens och utveckla potential... Invecklat eller? Att veckla ut någonting innebär att göra något större utan att öka själva volymen. Att utvecklas är inte jobbigt, men att kämpa emot utveckling tar på krafterna. Kanske upplevs personlig utveckling som något flummigt. Kanske ställer någon sig frågan om varför det är viktigt att tänka på sin personliga utveckling. Någon säger kanske: "det där vet jag redan, jag har hört det förut", utan att för den skull använda det i sitt liv eller vardag.

Vad är då personlig utveckling? Definierar vi orden rakt av så är det ganska enkelt. Den är personlig och ser olika ut för varje enskild individ. Det handlar om att utvecklas i det som passar dig och dina livsmål. Föreställ dig en blomma som får rikligt med näring och rätt omsorg, hur den vecklas ut till sitt bästa. Det gäller också för oss människor.

När du gör våld på dina behov och ignorerar det du behöver riskerar du att drabbas av ohälsa. Du dör inte omgående, du slutar bara leva. Vi kan därmed dra slutsatsen att personlig utveckling har en betydelse för vår livskvalitet. Det räcker inte med att veta utan det handlar om att omsätta det i praktiken i din vardag för att verkligen lyckas.

Citat: Mark Twain – "Om tjugo år kommer du att vara mer missnöjd över det du avstod från att göra på grund av rädslan än med det du faktiskt gjorde."

Mindre stress – bättre resultat

Några exempel på vad du kan få i gengäld tack vare din personliga utveckling:

- Mindre stress – när du lär för dig rätt metoder för hur du kan minska den negativa vardagsstressen, du lär dig också känna igen signaler för negativ stress. Du har kunskap om hur du ska förebygga negativ stress och minskar därför risken för att dra på dig stressrelaterade sjukdomar.
- Bättre resultat – när du jobbar med mål och målbilder kommer du att öka din prestationsförmåga och kunna göra bättre ifrån dig i de utmaningar som väntar dig.
- Bättre självkänedom – de flesta metoder som används vid arbetet med din personliga ut-

veckling kopplas på ett eller annat sätt ihop med ditt självförtroende, självkänsla och självbild.

- Ökad medvetenhet – du lär dig att leva i nuet och förstärka det positiva samt känna mindre oro för framtiden och sluta älta det som passerat. Du lägger din kraft och energi på det som berikar och höjer din livskvalitet.
- Ökad kreativitet – du lär dig bli mer kreativ och det i sin tur gör dig till en framgångsrik problemlösare. Vanligt är att kreativiteten utvecklas parallellt med din personliga utveckling. Det skapas mer utrymme för din kreativa sida när du lägger din energi på det ger mer än det tar.

Utveckling handlar om insikt och färdighet, om att identifiera, förstå och förändra. Det är spännande och fascinerande hur vi kan inse samma sak flera gånger, fast på nya sätt. Insikten skapar färdighet och vi blir lite mer än vad vi var innan. Viktigt är att se till att ha roligt på färden, att fylla på med glädjeämnen regelbundet. Allt som växer behöver näring.

Personlig utveckling handlar om att ta sig an nya utmaningar och våga kliva ut i det okända för att utvecklas som människa. Det gäller att ta sig ur sin trygghets- och bekvämlighetszon och våga ta det steg som behövs för att tillfredsställa sina behov och förverkliga sina önskemål.

Vill du utvecklas? Min känsla är att många svarar ja. Känner du att du utvecklas? Här blir jag med känslan av att färre svarar ja. Då av olika orsaker förstås och lite beroende på var man befinner sig i livet. Faktum kvarstår att den personliga utvecklingen inte kommer av sig själv, det är något vi behöver jobba oss fram till.

Det tar tid och all utveckling har sin egen rytm. Det handlar till största delen om att lära känna sig själv, veta var man står för att sedan börja ta sig framåt dit man vill. Vi kan utvecklas på många olika sätt. Målet med personlig utveckling är att vi gör en positiv förändring i någon form.

Det handlar om att låta bli att älta saker som passerat. Blickar man bakåt ska det vara för att söka efter positiva saker som kan hjälpa dig i din personliga utveckling. Här beror det på i vilken form du jobbar med din personliga utveckling. Ibland behöver man ta itu med negativa saker för att lyckas komma vidare i nuet. Då blir det förlutna och nuet delar av en sammanhängande helhet.

Vi kan utveckla vårt personliga jag både fysiskt och mentalt. Det ger ofta en god utdelning att kombinera dessa och jobba med dem parallellt, det ena stöder det andra.

Varför personlig utveckling?

Det är något

för alla. Livet är färskvara och behöver tas om hand därefter. Är månen frasen "hur lever livet med dig då" bekant? Kan vi ställa frågan på ett mer kraftfullt sätt? Exempelvis så här: Hur lever du med livet? Vilket blir ditt svar? Behov av förändring?

Ett första steg är att öka sin medvetenhet kring hur du lever med livet. Att för dig själv klargöra över vad i ditt beteende som skapar och vidmakthåller det som du är missnöjd med. Också att du bli mer medveten om vad som leder till den framgång du redan har.

Det handlar framför allt om att se skillnaden mellan hur du har det och hur du skulle vilja ha det.

Ett andra är att öka din kunskap om vad du behöver göra för att förändra, alltså vad du behöver göra för att leva det liv du vill leva och vara den person du innerst inne önskar vara.

Som följs av det tredje och handlar om att omsätta dina insikter och kunskaper i praktiken genom att öva och träna på det nya och mer medvetna sättet för att uppnå det du önskar – från att tänka, säga till att göra! Slutligen det fjärde och kanske det svåraste, hur du vidmakthåller de förändringar du gjort. Vanligt förekommande är att man behöver olika former av stöd för att klara av dessa fyra steg.

Kanske peppar det här dig till att ta det första steget, för att sen upptäcka att nästa blir enklare. Och följande blir troligen ännu enklare och sen får du upp farten och löper linan ut.

Blir det för svårt, be om hjälp och gör det tillsammans med någon. Utan prestige, se till att hålla ditt ego på avstånd.

Jessica Eriksson



SKOLOR & KURSER



Ålands yrkesgymnasium arrangerar kursen

Att ta upp oron

Tidpunkt: 1.11, 15.11 och 29.11
Klockslag 9-13
Plats: Neptunigatan 19

Pris: 385€

Anmälan: senast 24.10 till info-vux@gymnasium.ax
eller 532 579

Mer information: www.gymnasium.ax

MEDDELANDE



FINSTRÖM-GETA FÖRSAMLING



MEDDELANDE

Sammanställningen av kandidatlistorna för det församlingsval som förrättas i Finström-Geta församling den 9.11.2014 finns till påseende 19.10-9.11.2014 på anslagstavlan i församlingens kansli Mikaelsgården, Pålsvägen 259, Pålsvägen.

Sammanställningarna av kandidatlistorna kan fås på pastors-expeditionen/församlingens kansli under dess öppettider mån-ons 9-11.

Sammanställningen finns även på adressen www.finstromgeta.ax.

Finström den 1.10.2014

För valnämnden i Finström-Geta församling
Ordförande Jon Lindeman

MÖTEN



KALLELSE TILL LANTMÄTERIFÖRRÄTTNINGAR

Förrättningsnummer: 2013-450161, lokal enskild vägförrättning
Tid och plats: 28.10.2014 kl. 10.00, Kommunkansliet, 22940 Åva by
Förrättning enligt lagen om enskilda vägar 38 c § i Brändö kommun, södra delen av Brändö.

Förrättningsnummer: 2013-456105, lokal enskild vägförrättning
Tid och plats: 29.10.2014 kl. 10.00, Kumlinge skolan, Kumlinge
Förrättning enligt lagen om enskilda vägar 38 c § i Kumlinge kommun, Seglinge och Snäckö.

I en lokal vägförrättning ordnas förrättningsområdet fastigheters och samfällda områdens vägförbindelser motsvara deras verkliga vägbehov beaktad gammalt vägnätet på området. Förrättningsens syfte är att få alla fastigheters och samfällda områdens nödvändiga vägrätter fastställt och märkt i fastighetsregistret och på fastighetsregisterkartan som slutresultat. Förrättningen gäller alla fastigheter och samfällda områden, som har ägor eller en vägrätt på förrättningsområdet.

Förrättningskartor finns i nätet.
Internetadress: <http://www.maanmittauslaitos.fi/FNr2013-450161>,
<http://www.maanmittauslaitos.fi/FNr2013-456105>

Förrättningsnummer: 2014-484809, fastighetsbestämning
Tid och plats: 29.10.2014 kl. 12.00, Kumlinge skolan, Kumlinge.

I förrättningen fastställs delägarförteckningar till följande samfällda områden: 295-401-878-2 Landområden, 295-401-878-3 Norra grunden, 295-405-878-9 Piukansören, 295-405-878-10 Tomt för pumpstation.

Joonas Kärkkäinen, förrättningsingenjör
Förrättningar 2013-450161 och 2014-484809
tel. 040-7344356, e-post. joonas.karkkainen@lantmateriverket.fi

Henri Wilcken, förrättningsingenjör
Förrättning 2013-456105
tel. 0400-825464, e-post. henri.wilcken@lantmateriverket.fi

Ralf Lindblom, kontaktperson i Åland
tel. 040-8686413, e-post. ralf.lindblom@lantmateriverket.fi