



BESKED Michael Sars tog Åland till Almedalen i år, men vad resan egentligen kostade tycker insändarskribenten är oklart. Foto: Joakim Holmström

Ge folket besked om Almedalskostnaderna

■ **Almedalen** luktar när man rör om i den.

Det sägs att Finland/Åland hör till världens minst korrumperade platser. Jag säger, ja korumpan till det. Om man hade en enkätförfrågan bland folk i skärgården och på landet så fick man veta vad folk tycker också om redogörelsen i måndagsnyan.

Detta är inte avundsjuka

det handlar om utan skattepengar som sägs vara dyra då de gäller skärgårdsfärjor och besättningslöner. I denna dagens redogörelse står det att man hyrt tält samt betalt för marken det stod på. Är Sars båten för liten eller syns den inte? Är det storhetsvansinnet hos regeringen som visar sig?

Man avlönar folk att servera och för att dela ut flyg-

blad. Kunde inte regeringsgänget göra något med sina små händer? Några summor nämndes men inte alla, endel fakturor saknas ännu sägs det. Sen flygbiljetter och eventuella båtbiljetter för utbyte och inflygning av ny besättning och regeringsfolk.

Vi vill ha exakt redovisning och inget annat.

I Amerika säger man: sanning-

en, sanningen och ingenting annat än sanningen utan att därom någonting förtiga. Inga ryggdunkningar och svågerpolitik medgives. En stilla undran: kan vi också få veta lönekostnaden för denna resa som till 99 procent är nöje och rekreation för alla som var med?

Kurre i Åva

HÅLLBAR LIVSSTIL

Social samvaro – glädje och drivkraft

Människans önskan är att må bra och känna sig glad. Det är lätt att förstå. Hur uppfylls en sådan önskan? Jag kan inte svara för andra eftersom våra behov ser olika ut. Å andra sidan finns det en faktor som främjar allas hälsa och det är känslan av tillhörighet. Generationer och kulturer kan förenas genom social samvaro, något som ger mervärde för hälsan. Så här i sommartider är utbudet stort och möjligheterna många att besöka olika evenemang och mötesplatser. Tillhörighet, närhet och sammanhang gör gott för vårt välmående, och har varit en grundläggande kunskap i alla tider att människan mår bra i gemenskap med andra. "Laget är större än jaget". Ju fler energigivare desto mer positiv energi! Tänk bara vilken effekt skratt har och dess tendens att sprida sig. Det är nästan omöjligt att inte skratta när alla andra gör det. Att skratta tillsammans visar på vår känslighet för andra, och vilken betydelse vårt kroppsspråk har. Vi är allierade med varandra både kroppsligt och emotionellt. Som **L-E Uneståhl** säger: En glad människa är självlysande, skönheten kommer inifrån och med hjälp av glädjen får den lyskraft. Och den som skrattar åt sig själv får många glada vänner. Medan den som skrattar åt andra blir ensam med sig själv.

Försök att låta bli att klappa händerna efter en teaterföreställning eller annan uppvisning när alla andra klappar. Lätt att stå emot eller rycks du med? Vi är utpräglade flockdjur. Våra kroppar och hjärnor är skapade för ett socialt liv och vi blir deprimerade utan sociala kontakter. Det ger en förklaring till varför isoleringscellen är det strängaste straff som vi kan dömas till näst efter dödsstraffet. Och visst finns det stunder och tillfällen där ensamheten är både skön och efterlängtd, den så kallade självvalda ensamheten. Den ger utrymme för exempelvis vila och en möjlighet att sortera tankarna. En balans mellan social samvaro och självvald ensamhet är det bästa.

Att vara i samklang med andra, samordna aktiviteter och bry sig om varandra förstärker glädjen och drivkraften i att göra. Den tidigare livsstilen måste trots allt ha varit framgångsrik eftersom vi även i vår moderna värld har en tendens att sluta oss samman för vår säkerhets skull. I kristider glömmar vi vad som skiljer oss åt. Då skapas en känsla av att det är något "vi måste klara av tillsammans" vilket skapar en stark samhörighet och sammanhållning. Samarbete och socialt ansvar innebär mer empati och mindre girighet. Vi behöver i högre utsträckning stärka samhörigheten, samarbetet och tilliten till varandra med fokus på att leva istället för att överleva. Något vi kunde utveckla och lära mer av.

Hur då? Ett första steg kunde vara att börja kommunicera mer och bättre, och luckra upp revirtänkandet. Att skapa relationer i samband med utveckling och förändring medför alltid ett mervärde. Forskningen säger att lärandet sker bäst i en social miljö i samspel mellan människor. Delaktighet och samarbete skapar en positiv spiral där det goda förstärks och blir mer av. Fokus ska ligga på att uppmuntra det som är bra istället för att kritisera. Och när kritiken är befogad skall den ges konstruktivt. Det här är inget nytt men behöver påminnas om regelbundet.

Glädje och drivkraft. Glädjen är livets vinst och drivkraften är motorn. Enligt wikipedia är glädje ett känslotillstånd av tillfredsställelse. När vi är glada är vi lyckliga eller roade, en positiv känsla. Enligt glädjeforskare är givandet till ens omgivning en stark anledning till glädje. Drivkraften i sin tur är den som skapar rörelse eller förändring, och syftar på det som förändrar och medför händelseutveckling i samhället där många aktörer och händelser samverkar. Konstateras kan att social samvaro har en avgörande betydelse för oss att känna glädje och att trigga igång våra drivkrafter.

Vad får dig att må bra och känna glädje?



Jessica Eriksson

redaktion@nyan.ax

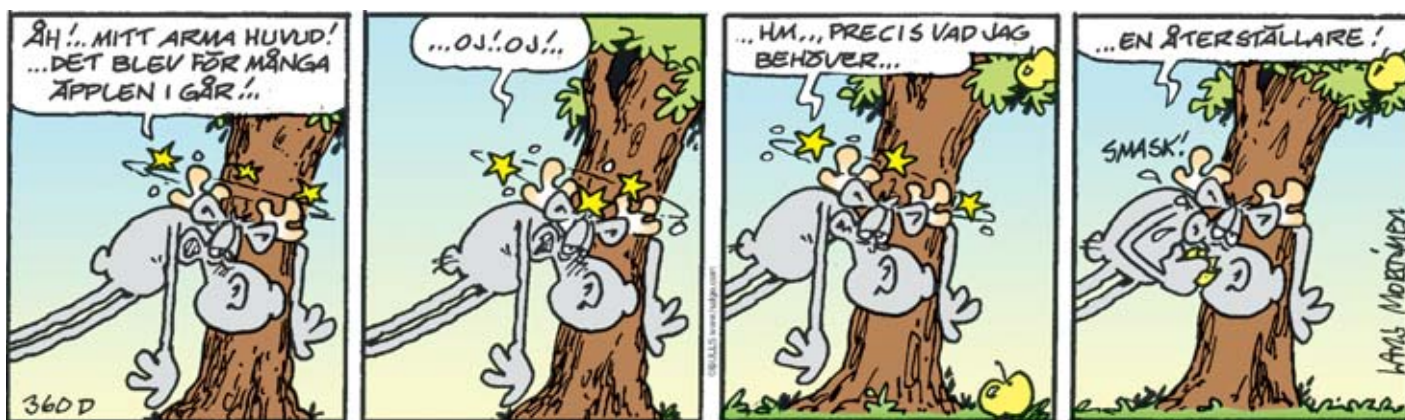
Tillsammans kan vi göra mer - exempelvis:

- * Skapa mer utrymme för nätverkande
- * Skapa forum för mer organiserat mingel
- * Trivsamma mötesplatser – nya koncept?
- * Evenemang för alla årstider
- * Evenemang där "unga, medel & äldre" möts
- * Hitta nya former av "stämningshöjare"

Nyans ros

...till alla på Motorfordonsbyrån. Erskine Ture.

Hälge



Zits

